



COOPERNITRO

Educação Financeira Cooperativista

COOPERNITRO APRESENTA:

DINHEIRO NA MESA!

30 DICAS PRÁTICAS PARA COMBATER A INFLAÇÃO

"Descubra como enfrentar a inflação de maneira inteligente e divertida com 30 dicas práticas para proteger seu poder de compra. Mantenha seu padrão de vida sem abrir mão da qualidade, transformando desafios econômicos em oportunidades de crescimento financeiro!"



COOPERNITRO APRESENTA:

DINHEIRO NA MESA!

30 DICAS PRÁTICAS PARA COMBATER A INFLAÇÃO

Em tempos de inflação, é comum sentirmos que nossos salários não vão tão longe quanto antes. Nos últimos anos, a inflação média dos itens essenciais do nosso dia a dia como mercado, transporte, vestuário, educação e segurança está entre 5% e 10%. Isso significa que, para manter seu poder de compra e garantir que seu estilo de vida não sofra grandes alterações, é necessário adotar estratégias práticas e inteligentes de economia.

A Coopernitro, sua cooperativa, traz um material inédito que vai apoiar sua saúde financeira. Seguindo as boas práticas do Banco Central e verdadeiramente imbuídos na missão de levar educação financeira de forma prática e aplicável, preparamos este eBook especialmente para você. A ideia é que, para cada aumento de 5% nos preços, você implemente uma redução equivalente nos seus gastos.



Como fazer isso? É simples! Comece a reduzir o consumo, troque marcas mais caras por opções mais acessíveis, aproveite descontos e promoções, e organize suas dívidas, trocando juros altos por juros baixos.

Aqui, você encontrará 30 dicas práticas que irão transformar a maneira como você lida com suas finanças. Nosso objetivo é garantir que seu dinheiro chegue até o final do mês, sem que você precise abrir mão da qualidade de vida que merece.

Acompanhe-nos nessa jornada e descubra como pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença no seu dia a dia!

www.coopernitro.com.br



MAS O QUE É DINHEIRO NA MESA?

Dinheiro na Mesa: A Jornada do Herói Financeiro

Imagine-se como o herói de sua própria jornada, enfrentando os desafios diários da economia e da inflação. Em sua missão, o "dinheiro na mesa" representa aqueles gastos inevitáveis que todos nós já temos ao longo do mês — as despesas com supermercado, transporte, contas de serviços, educação e outras necessidades básicas. Esses são os desafios que você, como herói, deve enfrentar para manter o equilíbrio em sua vida financeira.

Nesta aventura, o verdadeiro vilão é a inflação, que ameaça consumir seu poder de compra e comprometer seu padrão de vida. Mas, como todo herói, você tem a capacidade de superar esses desafios com inteligência e estratégia.

Ao compreender que o combate à inflação não precisa resultar em perda de qualidade de vida, você pode transformar esses obstáculos em oportunidades.

A chave para o sucesso está em prestar mais atenção aos gastos recorrentes. Ao observar de perto onde o dinheiro está sendo gasto, você começa a identificar áreas onde pode economizar sem sacrificar o que realmente importa. Trocar marcas, aproveitar promoções, renegociar contratos e organizar seu crédito são algumas das ferramentas que você, como herói, pode usar em sua batalha contra a inflação.

Com determinação e foco, você pode não apenas sobreviver, mas prosperar, garantindo que o dinheiro na mesa seja suficiente para sustentar suas necessidades e desejos. Assim, sua jornada se transforma em uma história de sucesso, onde a vitória é alcançada através de escolhas conscientes e estratégias inteligentes. Prepare-se para embarcar nesta aventura e descobrir que, com o conhecimento certo, você pode vencer qualquer desafio financeiro que a vida apresente.



Tudo é estratégia!

A partir de agora, vamos nos aprofundar em quatro grupos estratégicos de dicas que organizamos para ajudá-lo a enfrentar a inflação e otimizar suas finanças pessoais. A divisão do material nesses grupos visa facilitar a implementação prática no seu dia a dia, garantindo que cada aspecto das suas finanças seja tratado de maneira eficiente, direcionada e que você possa indentificar pontos de melhorias a partir de nossas dicas.

Ao entender e aplicar as estratégias de cada grupo, você pode criar um plano personalizado de economia que se ajusta à sua realidade e necessidades, permitindo enfrentar a inflação de forma proativa e sustentável.

→ GRUPO 1

Eliminar

Aqui, focamos em identificar e cortar gastos desnecessários. Ao eliminar despesas que não trazem valor significativo, você libera recursos para o que realmente importa.

→ GRUPO 02

Reduzir

Este grupo é dedicado a pequenas mudanças e ajustes no consumo diário. Com dicas práticas de economia doméstica, você pode reduzir seus custos sem comprometer a qualidade de vida.

→ GRUPO 03

Gestão de dívidas

A gestão eficaz das dívidas é crucial para manter a saúde financeira. Neste grupo, apresentamos maneiras de reorganizar suas obrigações financeiras, aproveitando ferramentas modernas como o open finance.

→ GRUPO 04

Otimizar

Finalmente, otimizar é sobre usar o que você já tem de maneira mais inteligente. Desde compras planejadas até o uso de benefícios ocultos, essas dicas ajudam a maximizar cada centavo gasto.

1º Grupo: Eliminar

Eliminar gastos desnecessários é crucial para otimizar seu orçamento. Ao zerar essas despesas, você libera recursos para o que realmente importa. Para avaliar o impacto, analise o gasto: multiplique o valor mensal por 12, como R\$ 40,00 mensais que somam R\$ 480,00 ao ano. Pergunte-se se esse custo traz um valor proporcional em benefícios. Quando cancelar serviços, mantenha bom humor e paciência, e não se deixe vencer pelo cansaço. Foque nos benefícios a longo prazo dessa economia para alcançar um orçamento mais saudável e alinhado com suas prioridades.

01

 Taxas de Banco

02

 Streamings
Não Utilizados

03

 Taxas de Cartão
de Crédito

04

 Assinaturas
recorrentes

05

 Clube de
Benefícios

06

 Direitos do
Consumidor

07

 Celular pré
pago



Sem medo de ser feliz! ✖

→ Taxas de banco

Diga adeus às taxas mensais como quem se despede de uma visita que já ficou tempo demais. Migre para contas digitais e deixe seu dinheiro relaxar sem tarifas!

→ Streamings

É hora de fazer uma limpa no sofá digital e cancelar aquelas assinaturas de streaming que acha que vai assistir "um dia". Seu bolso agradece e você pode voltar eventualmente, "quando", "ou se desejar".

→ Taxas de Cartão de Crédito

Negocie para eliminar as anuidades do cartão, como um mágico faz desaparecer uma moeda. Verifique se o plano de pontuação compensa o custo anual.

→ Assinaturas Digitais

Se as assinaturas digitais estão se acumulando, revise e cancele as que não usa. Liberte espaço na carteira para o que realmente importa!

→ Clube de Benefícios

Se os benefícios parecem mais raros do que avistar um unicórnio, talvez seja hora de cancelar e gastar seu dinheiro em algo que você realmente aproveite.



→ Direitos do Consumidor

Use o superpoder de suspender serviços como internet ou TV quando viajar. Afinal, é como colocar suas contas em modo férias também!

→ Celular Pré-Pago

Se você recarrega mais do que usa, talvez seja hora de repensar e otimizar seu plano. Transforme seu celular em um aliado econômico, não em um sugador de créditos.

2º Grupo: Reduzir

No grupo "Reduzir", a abordagem é maximizar suas economias de forma consciente e estratégica. Sempre que estiver comprando, não hesite em solicitar um desconto, pois isso pode fazer uma diferença significativa no final do mês. Planeje suas compras de acordo com o seu orçamento mensal, dividindo-as de maneira que não sobrecarregue suas finanças. Não se preocupe em parecer econômico demais; afinal, é preferível que o dinheiro permaneça em sua conta bancária do que circulando por aí sem necessidade.

08

Misturar
Detergente com
Água

09

Cozinhar na
Proporção
Correta

10

Panelas de
Pressão

11

Reutilizar Água
de Lavagem



12

Iluminação
Eficiente

13

Reduzir o
Banho Diário

14

Isolamento de
Portas e Janelas

A natureza agradece!

→ Detergente com Água

Transforme uma pequena quantidade de detergente em uma vasta solução de limpeza ao diluí-lo com água. É como multiplicar poderes de limpeza com um toque mágico!

→ Cozinhar na Proporção Correta

Torne-se o guru das medidas precisas na cozinha, garantindo que cada ingrediente seja usado de maneira eficaz, evitando que qualquer sobra indesejada vá parar no lixo.

→ Pannelas de Pressão

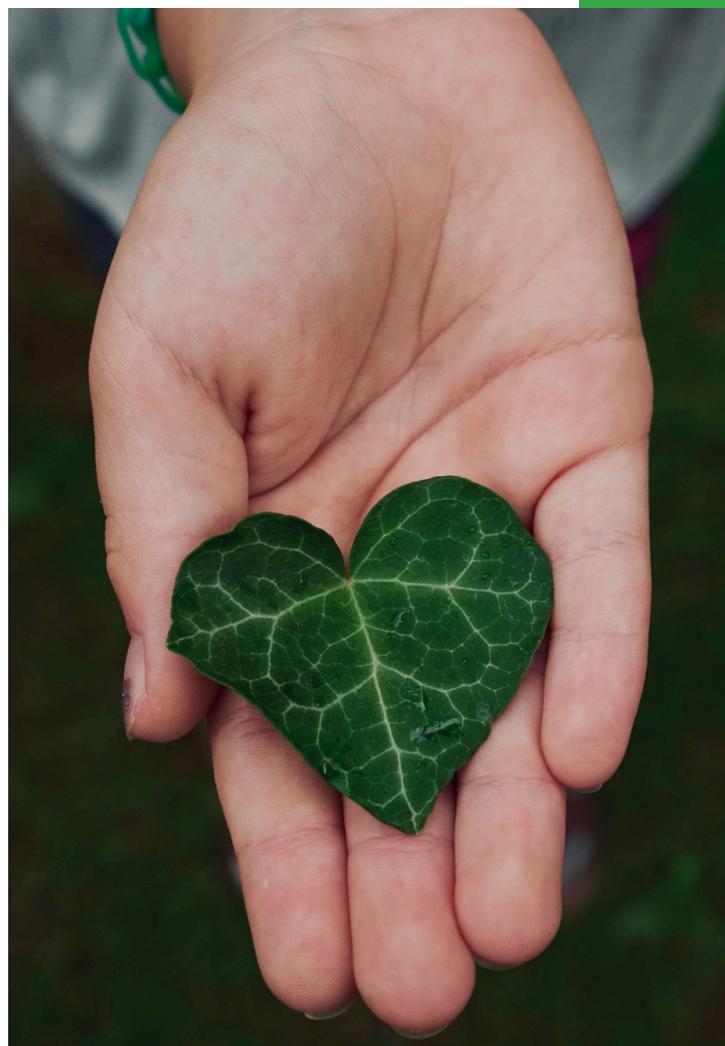
Cozinhe rapidamente com eficiência e economize gás, como um chef que domina o tempo e a energia na cozinha, proporcionando pratos deliciosos em tempo recorde.

→ Iluminação Eficiente

Modernize a iluminação da sua casa substituindo lâmpadas incandescentes por LEDs. Dê um toque de brilho contemporâneo e economize energia ao mesmo tempo.

→ Reutilizar Água de Lavagem

Dê à água da sua máquina de lavar uma segunda chance, reutilizando-a para limpar quintais e calçadas. É uma maneira inteligente e sustentável de maximizar recursos.



→ Reduzir o tempo do Banho Diário

Transforme a sua rotina de banho em uma experiência rápida, economizando tanto água quanto energia. Aproveite para criar um novo hábito ecológico.

→ Isolamento de Portas e Janelas

Mantenha sua casa confortável, evitando a perda de calor ou frescor, e reduza o uso excessivo de aquecedores ou ar condicionado. É como transformar seu lar em um forte contra o desperdício energético.

3º Grupo: Gestão

No Brasil, temos o privilégio de contar com um sistema financeiro que é não apenas seguro, mas também extremamente moderno, permitindo-nos uma maior autonomia na administração de nossas dívidas. No entanto, o custo do dinheiro pode ser um verdadeiro "vilão", contribuindo para a inflação. Por isso, é essencial que, pelo menos uma vez ao ano, você revise seus contratos, cartões de crédito e as taxas associadas a eles. Essa prática não só ajuda a manter suas finanças em ordem, mas também oferece uma economia significativa no longo prazo, tornando essas dicas verdadeiramente valiosas como ouro.

15

Open Finance



16

Portabilidade de Crédito

17

Renegociação do Cartão de Crédito

18

Amortização do Financiamento Imobiliário

19

Cuidados com Cheque Especial

20

Planejamento de Pagamento



A economia que você merece!

→ Open Finance

Imagine ter uma chave mágica que abre as portas para o universo das finanças abertas. Com essa ferramenta em mãos, você pode explorar e comparar diversas opções de produtos financeiros, pois o seu histórico está em suas mãos e encontrar condições que são verdadeiros tesouros escondidos. Essa liberdade e flexibilidade fazem do Open Finance uma aliada poderosa na busca por condições mais justas junto ao mercado financeiro.

→ Portabilidade de Crédito

Transfira sua dívidas para onde os juros são mais amigáveis. Lembre-se da sua cooperativa, pois além de taxas justas ela ainda retorna “sobras” ao final do ano.

→ Renegociação do Cartão de Crédito

Dê um “tapa” nas taxas do seu cartão encontrando formas de pagamento que sejam mais leves, inclusive com o Open Finance, você pode migrar para outro cartão.

→ Amortização do Financiamento Imobiliário

Quando o bolso estiver sorrindo, aproveite para dar uma bela mordida nas parcelas do financiamento da casa utilizando seu FGTS.

→ Cuidados com Cheque Especial

Trate o cheque especial como um doce proibido: use com moderação e renegocie limites e taxas para evitar surpresas amargas.

→ Planejamento de Pagamento

Vire o maestro das suas finanças com um calendário organizado, priorizando as dívidas que precisam de atenção especial. Principalmente as que possuem taxas mais altas.



4º Grupo: Otimizar

Olá! Vamos falar sobre o quarto grupo: Otimizar. Neste contexto, o ditado "tempo é dinheiro" nunca foi tão pertinente. Sempre que você não está no controle das suas finanças, pode ter certeza de que alguém está tomando decisões no seu lugar. Agora é a hora perfeita para examinar sua rotina com atenção e usar sua criatividade para enfrentar a inflação de maneira eficaz. Afinal, como os mais antigos bem diziam, "dinheiro não aceita desaforo"! Quanto mais você assume as rédeas do seu dinheiro, mais sonhos você pode transformar em realidade. Otimizar suas finanças significa ser proativo, buscar oportunidades para economizar e investir de forma inteligente, sempre com o objetivo de ampliar suas conquistas e garantir um futuro financeiro saudável e promissor.

21

Carona Coletiva

22

Compra em
Atacadistas

23

Pesquisa de Preço





24

Benefícios Invisíveis

25

Verificação de Direitos

26

Organizar o Dia de Compras

27

Atenção a Golpes

28

Utilize Benefícios do Emprego

29

Revisão de Planos Mensais



O seu tempo vale dinheiro!

→ Carona Coletiva

Transforme o trajeto diário em uma aventura social e econômica organizando caronas com amigos ou colegas, reduzindo os custos de transporte.

→ Compra em Atacadistas

Aproveite o poder de compra nos atacarejos para garantir preços mais baixos e economizar no supermercado. Mas lembre-se: compre apenas o necessário.

→ Pesquisa de Preço

Antes de qualquer compra significativa, faça uma pesquisa detalhada para garantir que você está obtendo o melhor negócio possível.

→ Renegociação do Cartão de Crédito

Dê um "tapa" nas taxas do seu cartão encontrando formas de pagamento que sejam mais leves, inclusive com o Open Finance, você pode migrar para outro cartão.

→ Benefícios Invisíveis

Explore os "extras" do seu plano de celular, como acesso a serviços de streaming, que podem agregar valor sem custo adicional.



O seu tempo vale dinheiro!



→ Verificação de Direitos

Mantenha-se informado sobre seus direitos como consumidor para garantir que você está recebendo o que foi prometido em produtos e serviços e até mesmo benefícios sociais.

→ Organizar o Dia de Compras

Planeje suas compras para o meio da semana, quando os preços costumam estar mais baixos e as lojas estão menos movimentadas.

→ Atenção a Golpes

Esteja sempre alerta e informe-se sobre fraudes comuns para proteger suas finanças de surpresas desagradáveis. Sua cooperativa nunca liga oferecendo crédito!

→ Utilize Benefícios do Emprego

Não deixe de explorar os descontos e vantagens que seu empregador pode oferecer, como academias, cursos ou compras com desconto.

→ Revisão de Planos Mensais

Regularmente reavalie seus planos de telefonia, internet e TV para garantir que você está pagando apenas pelo que realmente utiliza e precisa.

DICA 30: COOPERAR SEMPRE



Coopere com a Coopernitro: Embarque na jornada de cooperação com a Coopernitro e descubra o poder transformador da união. A Coopernitro é uma instituição sem fins lucrativos e de gestão democrática, regida pela Lei 5.764 e fiscalizada pelo Banco Central do Brasil, o que assegura transparência e confiança em suas operações. Ao se tornar parte dessa cooperativa, você se integra a uma rede que fortalece a comunidade local e oferece uma gama de benefícios valiosos.

Ao colaborar com a Coopernitro, você investe não apenas no seu próprio progresso, mas também no bem-estar econômico e social de toda a comunidade ao seu redor. A força do coletivo é incomparável, e ao unir esforços com a Coopernitro, você está pavimentando o caminho para um futuro onde o sucesso é verdadeiramente compartilhado.



Pilar 1: Assistência Financeira e Educação

A principal missão da Coopernitro é proporcionar assistência financeira aos associados em situações emergenciais de crédito, ao mesmo tempo em que estimula o hábito sistemático de poupança e educa os cooperados na gestão eficaz de suas finanças. Esse pilar é fundamental para promover a independência financeira dos associados.



Pilar 2: Solidariedade e Taxas Justas

Um dos grandes diferenciais da Coopernitro é a promoção de um ambiente de solidariedade e ajuda mútua. Este pilar não só beneficia todo o grupo de associados, mas também assegura taxas de juros justas nas linhas de crédito, minimizando o envolvimento da empresa nos problemas financeiros dos funcionários e combatendo a figura do agiota nas organizações.



Pilar 3: Investimentos Seguros e Rentáveis

A Coopernitro oferece aos associados opções de investimentos seguros e rentáveis, que superam a rentabilidade da poupança tradicional. Este pilar garante que os associados tenham acesso a oportunidades financeiras vantajosas, promovendo o crescimento e a prosperidade financeira dentro da cooperativa.



COOPERNITRO APRESENTA:

DINHEIRO NA MESA!

30 DICAS PRÁTICAS PARA COMBATER A INFLAÇÃO



Av. Dr. José Artur Nova, 951
São Miguel Paulista – SP | CEP 08090-000



administrativo@coopernitro.com.br



www.coopernitro.com.br



11) 2246-3357 | 2246-3358